



Plongées au Costa Rica
Durée : 11 jours
Période : Toute l'année



Esencia , l'essence même d'un voyage d'exception

www.voyage-luxe-vip.com



PLONGÉES AU COSTA RICA

11 jours / 10 nuits

VOTRE ITINÉRAIRE

Jour 1 : Arrivée à San Jose puis envol Puerto Jimenez

Jours 2 à 4 : Découverte de la Péninsule d'Osa et du parc du Corcovado + plongée sous marine

Jours 5 à 6 : Découverte du Parc Manuel Antonio + plongée sous marine,

Jours 7 à 10 : Séjour détente à la péninsule de Papagayo + plongée sous marine

Jour 11 : retour San José et départ

VOS TRANSPORTS

Transferts en avionnette les jours 1 et 11.

Transport privé en véhicule climatisé et guide francophone le jour 5 et le jour 7

Transport de l'Hôtel Four Seasons à l'aéroport de Liberia le jour 11.

VOS HOTELS

Établissements 5 étoiles membres Condé Nast Johansens, Hôtels 4 étoiles à Manuel Antonio et Lodge 4 étoiles à la péninsule d'Osa. Les meilleures adresses de chaque région. Consultez le détail de chaque établissement à la fin de ce programme.

PLONGÉES AU COSTA RICA

11 jours / 10 nuits

VOTRE PROGRAMME EN RÉSUMÉ

Jour 1 : ACCUEIL SAN JOSE - PUERTO JIMENEZ - CABO MATAPOLO

Accueil à l'aéroport international Juan Santamaria, près de San José, à 1 150 mètres d'altitude au cœur de la Vallée centrale. Remise de vos documents de voyage.

Transfert en avionnette privée à Puerto Jimenez pour rejoindre la sauvage péninsule d'Osa.

Arrivée au Lodge Lapa Rios ****, idéalement situé entre le parc National Corcovado et le Golfo Dulce, au cœur d'une réserve privée, avec une vue imprenable sur l'océan.

Déjeuner libre.

Dîner compris.

Jours 2, 3 : CABO MATAPALO - PLAYA CARBONERA

Séjour libre pour vous immerger dans la nature.

Vous pourrez, au gré de vos envies, profiter des plages sauvages de l'océan Pacifique, vous pourrez vous balader sur les sentiers du Lodge en pleine forêt vierge, explorer le Parc National Corcovado considéré comme le joyau des réserves tropicales humides, partir observer les dauphins et baleines...

Nuits au Lodge Lapa Rios ****.

Repas compris.



PLONGÉES AU COSTA RICA

11 jours / 10 nuits

Jour 4: PLONGÉE RÉSERVE ISLA DEL CAÑO

Journée dédiée à la plongée.

Les amateurs de faune sous-marine ne manqueront pas, de s'offrir une sortie plongée (ou plusieurs suivant vos souhaits) dans les eaux claires et chaudes de la Réserve Biologique Isla del Caño, comptant parmi les plus beaux sites de plongée du Costa Rica.

Ses formations rocheuses d'origines volcaniques offrent des récifs à fleur d'eau ainsi que des murs profonds ; en plus d'une très bonne visibilité, la vie marine y est intense, avec la présence d'une faune abondante : tortues de mer, requins à pointe blanche, thons, dauphins, raies, murènes, mérrou.

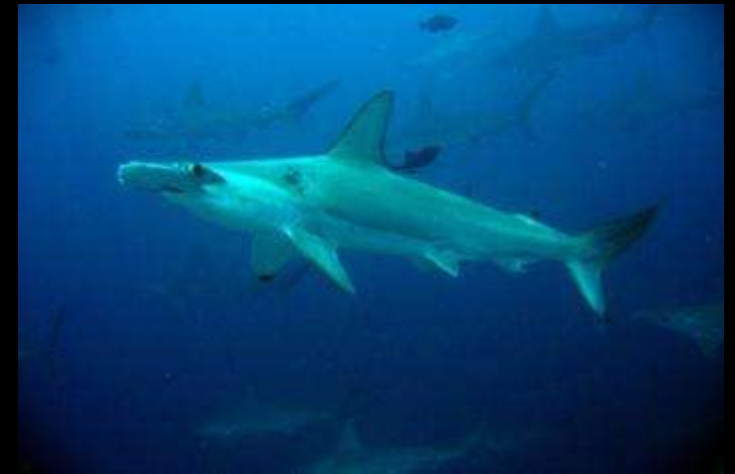
Vous pourrez rejoindre el Bajo del Diablo, ou, la profondeur du diable. Un incroyable labyrinthe de pics rocheux commençant à 150 mètres de fond jusqu'à moins de 20 mètres, abrite des raies mantas, des raies d'aigles, des murènes, des barracudas et des dizaines de poissons tropicaux.

Retour au Lodge dans l'après-midi.

Nuits au Lodge Lapa Rios ****.

Repas compris.

Note : sur demande pour vous réserver d'autres sorties plongée.



PLONGÉES AU COSTA RICA

11 jours / 10 nuits

Jour 5: CABO MATAPOLO - PUERTO JIMENEZ - MANUEL ANTONIO

Le matin, retour à Puerto Jimenez pour rejoindre avec votre chauffeur en véhicule privé le magnifique parc de Manuel Antonio en longeant la côte Pacifique. La région est également un haut lieu de pêche sportive et de production d'huile de palme.

Installation à l'hôtel et fin de journée libre.

Nuit à l'hôtel Arenas del Mar*****.

Repas libres.

Jour 6 : PARC DE MANUEL ANTONIO - PLONGÉE AU LARGE

Matinée dédiée à la découverte du Parc National Manuel Antonio qui allie de magnifiques plages avec un récif de corail et une faune et flore très variées. Le site est idéal pour l'observation de nombreux animaux comme les paresseux et les singes écureuils.

L'après-midi, sortie en mer pour une plongée proche des 12 îles au large de la côte, située à une vingtaine de minutes en bateau.

La faune y est abondante avec de nombreuses espèces de requins de récif, de poissons perroquets, de pieuvres, de tortues de mer (décembre à mai), de raies mantas géantes etc...

Retour à l'hôtel.

Nuit à l'hôtel Arenas del Mar*****.



PLONGÉES AU COSTA RICA

11 jours / 10 nuits

Jour 7: MANUEL ANTONIO - LIBERIA - GOLFE DE PAPAGAYO

Départ matinal à destination des plages du Guanacaste. En chemin, vous traverserez des paysages variés et pourrez effectuer une petite étape à Liberia, la ville blanche avant d'atteindre la péninsule de Papagayo. Accueil au Four Seasons, installation à l'hôtel dans un décor raffiné, à flanc de colline au bord de l'Océan Pacifique.

Fin de journée libre pour vous détendre sur les plages préservées.

Nuit au Four Season*****

Repas libres.

Note : 5 heures de route environ

Jours 8 & 9 : PÉNINSULE DE PAPAGAYO

Séjour libre au cours duquel vous pourrez vous détendre sur l'une des deux plages de l'hôtel, chacune affectées à des plaisirs distincts. Du côté de la baie, Blanca Beach soumise aux vents est dédiée aux nombreux sports nautiques non motorisés, à pratiquer en toute liberté. A quelques mètres se dévoile la carte postale de Virador Beach. Protégées des vents par les hautes terres, les eaux turquoise cohabitent avec le sable blond et fin.

Au départ de l'hôtel, de nombreuses possibilités d'excursions vous seront proposées dans la province du Guanacaste et même jusqu'au Nicaragua voisin...

Nuits au Four Season*****

Repas libres.



PLONGÉES AU COSTA RICA

11 jours / 10 nuits

Jour 10 : PLONGÉE DANS LE GOLFE DE PAPAGAYO

Le Golfe de Papagayo est sans nul doute le meilleur site du Costa Rica pour s'adonner à la plongée sous-marine. Les îles rocheuses au large du golfe en font un lieu idéal pour les plongeurs de tout niveau. Vous pourrez observer plusieurs espèces de requins, de pieuvres, de raies, de dauphins et des poissons de toutes les couleurs. C'est également un refuge pour les baleines lors de l'époque de reproduction entre janvier et mars. Vous ne plongerez jamais deux fois au même endroit tant les possibilités de plongées sont nombreuses.

Nuits au Four Season*****

Repas libres.

Note : sur demande pour vous réserver d'autres sorties plongée.

Jour 11 : PENINSULE DE PAPAGAYO - LIBERIA - SAN JOSÉ / DEPART

Temps libre pour profiter des nombreux attraits de la région. Puis départ jusqu'à l'aéroport de Liberia pour rejoindre la capitale costaricienne en avionnette. Connexion à votre vol international retour.

Repas libres.

Note : 40 minutes de vol environ



PLONGÉES AU COSTA RICA

11 jours / 10 nuits

VOS HÔTELS

JOURS 1 à 4 MATAPALO (4 nuits)

LAPA RIOS LODGE

Lapa Rios Ecolodge surplombe le Golfe Dulce et le Pacifique, une destination paradisiaque au Costa Rica. John et Karen Lewis, couple du Minnesota ont mené leur rêve en liquidant tous leurs biens pour financer l'achat d'une grande étendue de forêt tropicale et pour construire un petit Lodge. Une étude de conservation fut élaborée par The Nature Conservancy et par CEDARENA pour veiller à préserver cette forêt primaire.

Lapa Rios a été conçu en harmonie avec la forêt environnante et l'environnement de la plage. Le pavillon principal et les bungalows sont connectés en parcourant des sentiers balisés. Construit à plus de 350 mètres au-dessus de la mer, Lapa Rios bénéficie du refroidissement de l'océan pacifique et des brises de la forêt tropicale. Le pavillon principal et les 16 bungalows privés, sont construits avec des matériaux locaux et les toits sont finement tissés avec de la chaume de palm. Les meubles sont en bambou fabriqués localement



PLONGÉES AU COSTA RICA

11 jours / 10 nuits

VOS HÔTELS

Lapa Rios Ecolodge est plus qu'un hôtel dans une belle forêt tropicale ou un resort écologique près de la plage. Lapa Rios est un projet de modèle d'écotourisme, démontrant que, peu importe comment vous coupez une forêt tropicale humide, debout elle vaut bien plus. Lapa Rios a remporté des prix dans le monde entier pour l'excellence sociale et environnementale. C'est un pionnier du tourisme durable, une vedette dans de nombreuses publications internationales et projets de recherche. L'ecolodge emploie seulement des membres de la collectivité locale, et a obtenu la certification de tourisme durable au Costa Rica's (CST).



PLONGÉES AU COSTA RICA

11 jours / 10 nuits

VOS HÔTELS

Au quotidien les hôtes peuvent se joindre à une variété d'activités dont des randonnées d'interprétation dans la forêt tropicale, l'observation des oiseaux, des promenades et des visites de projets locaux, des excursions nautiques pour observer des dauphins et des baleines, kayak ou surf ainsi que des massages et des cours de yoga.

Une randonnée d'une journée dans le Parc National Corcovado (par l'intermédiaire de transfert en petit avion) reste une excursion incontournable.

Certains préféreront se relaxer à la piscine. Lapa Rios est un lieu de vacance idéal pour les personnes qui aiment les aventures en pleine nature et souhaitent faire partie de la conservation et de la culture locale (souvent appelé géotourisme).

Seize bungalows spacieux nichés dans la forêt tropicale respirent l'harmonie et une immense tranquillité dans cet environnement non perturbé, surplombant le pacifique.



PLONGÉES AU COSTA RICA

11 jours / 10 nuits

VOS HÔTELS

JOURS 5 & 6 MANUEL ANTONIO (2 nuits)

ARENAS DEL MAR *****

Un hôtel de plage situé à côté du Parc National Manuel Antonio sur la côte Pacifique du Costa Rica. Cet hôtel de Manuel Antonio est heureux d'accueillir des hôtes soucieux de séjourner dans un hôtel de luxe en bord de mer et en harmonie avec la nature du Costa Rica, dans un environnement superbe, aux abords d'une forêt tropicale luxuriante. Toutes les chambres, appartements ou suites offrent aux invités des vues spectaculaires sur la mer. Les deux restaurants gastronomiques proposent des mets élaborés issus de production locale et un service personnalisé pour satisfaire toutes les exigences.



PLONGÉES AU COSTA RICA

11 jours / 10 nuits

VOS HÔTELS

Arénas del Mar est l'adresse idéale pour explorer les environs de Manuel Antonio et de Quepos.

Arenas del mar minimise son impact négatif sur la nature environnante, tout en maximisant son impact positif sur la communauté locale par le biais de la création d'emplois et en soutenant l'éducation et la culture de cette région du Costa Rica.

L'hôtel comprend un spa luxueux situé sous le restaurant principal avec une magnifique vue sur le Parc National de Manuel Antonio et le Pacifique, une boutique, art et artisanat local et un centre d'affaires situé aux abords de l'entrée de l'hôtel.

Les Chambres à Arenas del Mar sont réparties dans sept bâtiments de trois étages avec vue sur le Parc National de Manuel Antonio, l'océan Pacifique, la plage privée ou les plantes et les arbres de la forêt tropicale. Toutes les chambres sont équipés de très grands lits, ventilateurs de plafond, climatisation, connexion internet sans fil haut débit, spacieuses salles de bains, placard, télévision câblée, mini bar et terrasses privées avec des vues à couper le souffle.



PLONGÉES AU COSTA RICA

11 jours / 10 nuits

VOS HÔTELS

JOURS 7 à 10 PAPAGAYO (4 nuits)

FOUR SEASONS *****

Situé sur une pente qui descend doucement vers un isthme de sable doré, Four Seasons a su créer une atmosphère qui allie luxe et simplicité, dans un environnement naturel et vierge. Deux plages qui ont conservé leur état naturel, un spa autochtone, un golf de championnat et la magie de la forêt tropicale sèche.

Les 145 Chambres et suites spacieuses offrent une décoration créative mêlant design avec des matériaux de bois indigènes et des finitions en pierre. Dans chaque chambre, le confort de l'intérieur continue sur une terrasse meublée ou sur un patio afin de profiter de la superbe vue captivante.



PLONGÉES AU COSTA RICA

11 jours / 10 nuits

VOS HÔTELS

Portes de lattes coulissantes entre la chambre à coucher et le salon maximise l'intimité des lieux et permet le passage de la brise de la mer. Le mobilier et la décoration sont inspirés par le milieu naturel : l'océan, la forêt, le soleil et la plage. Les salles de bains spacieuses sont fraîches, aérées et agréables, revêtues de marbre et avec l'exigence qualité du Four Seasons : baignoire, douche séparée avec verre, double vasques et toilettes séparées équipées de téléphone.

En mettant l'accent sur les ingrédients frais, les restaurants Four Seasons Resort servent des plats italiens et américains exceptionnels. Des menus créatifs sont présentés avec l'élégance dans les restaurants des quatre saisons ou en service de chambre ouvert 24 heures.

Le Four Seasons offre 3 piscines, la principale de mille mètres cube d'eau douce et deux piscines plus petites avec vue sur deux différentes plages : Bahia Blanca (la plus attractive) et Playa virador (la plus tranquille). Toutes les piscines maintiennent une température constante de 25,5 °C.

Egalement une salle de gym de 200 mètres carrés est à la disposition des hôtes ainsi que 4 courts de tennis, un magnifique golf de 18 trous dessiné par Arnold Palmer, et réservé exclusivement aux hôtes de l'hôtel.

Une adresse incontournable au Costa Rica pour satisfaire les plus exigeants.





PLONGÉES AU COSTA RICA

11 jours / 10 nuits

Pour de plus amples informations sur ce programme ou sur tout autre itinéraire au Costa Rica, merci de contacter notre équipe dans nos bureaux de San Jose au Costa Rica:

costarica@voyage-esencia.com

Ou par téléphone (prix d'un appel local) **0970.445.982**

Décalage horaire de GMT - 6 heures

Un spécialiste francophone répond à vos questions en direct du Costa Rica.